

**Dele a Su Hijo Algo Que  
Le Va a Durar Toda  
Su Vida...**



**...un Servicio de  
Cuidado de Niños  
de Calidad**



El servicio de información más confiable de  
los Estados Unidos sobre el cuidado de niños.

**1-800-424-2246**

**ChildCareAware.org**



# Usted quiere que su hijo triunfe—en la escuela y en la vida.

Usted y su familia son los primeros y los mejores maestros de su hijo, pero las personas que lo cuidan cuando ustedes no pueden estar con él también son importantes.

Cuando usted está en el trabajo, quiere que su hijo se encuentre en un programa o servicio de cuidado de niños que sea seguro, amoroso y estimulante. Quiere tener la seguridad de que su hijo esté recibiendo el tipo de cuidado que requieren todos los niños para ser saludables y felices y estar preparados para entrar a la escuela.

Un servicio de cuidado de niños de calidad es un paso importante hacia el éxito en la escuela. Estudios demuestran que los niños que se benefician de un servicio de cuidado de niños de calidad ingresan a la escuela con mejores habilidades matemáticas, lingüísticas y sociales. Estas destrezas ayudan a su hijo a salir adelante en la escuela.

***Para encontrar un servicio de cuidado de niños de calidad, siga estos cinco pasos al éxito. . .***

# CINCO PASOS PARA ENCONTRAR UN SERVICIO DE CUIDADO DE NIÑOS DE CALIDAD

## 1. Comenzar Temprano

Comience a buscar lo más temprano posible. No importa el tipo de cuidado que esté considerando—un centro de cuidado de niños; cuidado ofrecido en la casa de un proveedor particular; o cuidado para un bebé, un niño pequeño, un niño en edad preescolar o un niño en edad escolar—encontrar la mejor opción de cuidado de niños puede tomar tiempo.

## 2. Llamar por Teléfono

Inicie su búsqueda llamando a sus expertos locales—su agencia de Recursos y Referencias del Cuidado de Niños (CCR&R). Estas agencias pueden proporcionarle información concreta sobre el cuidado de niños, así como una lista de servicios y programas en su comunidad que puedan satisfacer sus necesidades.

Asegúrese de hacer las siguientes preguntas al especialista de referencias:

- » ¿Qué debo buscar en **un centro u hogar de cuidado de niños de calidad**?
- » ¿Cuáles son los **requisitos relacionados con las licencias para cuidar niños** en el área donde yo vivo?
- » ¿Cómo puedo obtener información sobre **denuncias e infracciones de las disposiciones legales por parte de un proveedor**?
- » ¿Hay **programas de ayuda financiera** para los cuales mi familia sea elegible?

# 3. Visitar y Hacer Preguntas

Cuando visite centros de cuidado de niños o proveedores de cuidado de niños familiar, considere los siguientes indicadores clave de la calidad:

## **Tamaño del grupo**

» **Averigüe cuántos niños hay en el grupo.**

***Cuanto más pequeño sea el grupo, mejor será para su hijo.***

Los bebés requieren un tamaño de grupo no mayor que seis a ocho en un mismo salón. Los niños de cuatro años de edad deberían estar en un grupo no mayor de 16-20 niños.

## **Proporción de niños a adultos**

» **Pregunte cuántos niños hay por cada adulto.**

***Cuanto menor sea el número de niños por cada adulto, mejor será para su hijo.***

Usted quiere que su hijo reciba bastante atención. Cuanto más pequeño sea, más atención requiere. Los bebés requieren una proporción de niños a adultos que no sea mayor que un adulto por cada tres o cuatro bebés. Para la mayoría de los niños de cuatro años, es satisfactoria una proporción de un adulto por cada 8-10 niños.

## **Desarrollo profesional y capacitación del proveedor de cuidado de niños**

» **Pregunte sobre la capacitación y la educación de los proveedores de cuidado de niños.**

***Los proveedores de cuidado que tengan títulos educativos o hayan recibido capacitación especial para trabajar con niños estarán en mejores condiciones de contribuir al aprendizaje de su hijo.***

- » ¿Han recibido los proveedores de cuidado capacitación que les permita trabajar con niños, tales como una credencial de Asociado en Desarrollo Infantil (CDA) o un Asociado o una Licenciatura en la educación temprana o un campo relacionado?
- » ¿Participan regularmente los proveedores de cuidado en actividades profesionales orientadas a mejorar sus habilidades para el cuidado de niños?

- » ¿Se encuentra siempre alguien presente que haya recibido capacitación en resucitación cardiopulmonar y primeros auxilios?
- » ¿Han recibido los adultos capacitación sobre la prevención del abuso infantil y sobre la forma de reportar la sospecha de casos de abuso?
- » ¿Se han verificado los antecedentes de todos los adultos que se encuentran presentes y cuidando a los niños, incluida la toma de huellas digitales?

## **Rotación de personal**

**>> Averigüe cuánto tiempo tienen los proveedores de cuidado de estar trabajando en el centro o de estar proporcionando servicios de cuidado de niños en sus casas.**

***Es mejor si los niños pueden permanecer por lo menos un año con el mismo proveedor.***

Los proveedores que van y vienen crean dificultades para su hijo. Acostumbrarse a un nuevo proveedor requiere tiempo y energía que podrían invertirse en el aprendizaje de cosas nuevas.

## **Acreditación**

**>> Averigüe si el proveedor de cuidado de niños ha sido acreditado por una organización nacional.**

***Los programas acreditados han cumplido voluntariamente con normas sobre el cuidado de niños que son más rigurosas que los requisitos estatales para la adquisición de una licencia.***

La Asociación Nacional para la Educación de Niños Pequeños (NAEYC) y la Asociación Nacional para el Cuidado de Niños Familiar (NAFCC) son las dos organizaciones más grandes que acreditan programas de cuidado de niños.

**Llame al 1-800-424-2246 para encontrar la agencia de CCR&R en su comunidad.**

## 4. Hacer su Selección

Reflexione sobre lo que ha visto durante cada visita, y seleccione al proveedor que resulte mejor para su hijo y su familia. La lista de verificación al dorso puede ser de ayuda.

## 5. Permanecer Involucrado

El trabajo no termina al encontrar un servicio de cuidado de niños de calidad para su hijo. Ahora usted y su proveedor de cuidado de niños son socios.

Aquí hay algunas formas de permanecer involucrado:

- » Programe reuniones frecuentes con los proveedores del cuidado de su hijo, y haga preguntas.
- » Cuando sea oportuno, ofrézcase como voluntario, como participar en los días de limpieza o arreglar juguetes descompuestos.
- » Visite a su hijo en el centro, y lea al grupo un libro en voz alta.
- » Participe en eventos especiales como paseos escolares o en actividades relacionadas con el Día de las Carreras Profesionales, el Mes de la Herencia Hispana, el Día de Acción de Gracias u otros días feriados.

Visitar y participar en eventos en el cuidado de niños envía un mensaje fuerte: informa a su hijo y al proveedor que para usted es importante lo que su hijo está haciendo y lo que está aprendiendo.

Aun cuando usted no pueda abandonar el trabajo durante el día, puede pasar por el cuidado de niños a las horas programadas para dejar y recoger a su hijo. Pregúntele al proveedor cómo marchan las cosas y cómo le va a su hijo.

## El cuidado de niños de calidad perdura toda la vida.

Al elegir a un proveedor de cuidado de niños de calidad, usted estará dándole a su hijo un buen comienzo hacia el amor por el aprendizaje para asegurar una vida de grandes éxitos.

# ¡Verifíquelo!

*Hágase las siguientes preguntas para evaluar sus opciones para el cuidado de su hijo:*

- ¿Tiene la persona que será responsable de mi hijo capacitación especial en aspectos de la educación temprana, primeros auxilios y resucitación cardiopulmonar?

---

- ¿Durante cuánto tiempo ha estado el proveedor proporcionando servicios de cuidado de niños?

---

- Si hay más de un proveedor en el programa, ¿es el número total de niños aún bastante pequeño (tamaño del grupo)?

---

- ¿Son pocos los niños cuidados por un solo proveedor (proporción de niños a adultos baja)?

---

- Si está considerando un programa de cuidado de niños más formal, ¿ha obtenido éste una licencia, o es regulado por una agencia del estado? ¿Ha sido acreditado por una organización nacional?

---

- ¿Ha sido completada una verificación de antecedentes penales satisfactoria para cada adulto presente?

---

- ¿El programa ha sido inspeccionado por la agencia de licencias durante los últimos 12 meses?

---

- ¿Invita el proveedor a los padres a hacer visitas no anunciadas y a ofrecer ideas y participar en las actividades?

---

- ¿Se pone el proveedor al nivel de los niños para hablarles, y les da bastante atención y estímulo?

---

- ¿Existen actividades planificadas para los niños y tiempo suficiente para el juego libre?

---

- ¿Tienen los niños materiales, tales como libros, bloques, juguetes y materiales para trabajos de arte, disponibles durante todo el día?

---

- ¿Tiene el programa un aspecto limpio y seguro, y se observa la práctica de lavarse las manos con frecuencia?

---

- ¿Tiene el proveedor de cuidado de niños políticas y procedimientos por escrito, entre ellos planes para emergencias?

---

- ¿Tiene el proveedor referencias?

---

- Usted conoce mejor a su hijo—¿estará él contento en este lugar?

Para una lista más amplia de preguntas relacionadas con el cuidado de niños, descargue nuestro folleto, *¿Es Éste el Lugar Adecuado para Mi Hijo?: 38 Indicadores de Cuidado de Niños de Calidad Basadas en la Investigación* en [www.usa.childcareaware.org](http://www.usa.childcareaware.org).

**Consejo:** Puede copiar esta lista de verificación y llevarla consigo durante sus visitas o utilizar la Hoja de Borrador sobre *Cómo Evaluar los Servicios de Cuidado de Niños (Evaluating Child Care Worksheet)*, la cual contiene información adicional y espacio para apuntes. La Hoja de Borrador está disponible en el sitio web de Child Care Aware®: [www.childcareaware.org/es](http://www.childcareaware.org/es).

Child Care Aware® está comprometido a ayudar a los padres a encontrar la mejor información disponible sobre cómo localizar en su comunidad servicios de cuidado de niños de calidad y los recursos correspondientes. En alianza con agencias de Recursos y Referencias del Cuidado de Niños (CCR&R), Child Care Aware® aumenta la conciencia del consumidor y apoya a las familias en sus decisiones sobre el cuidado y la educación de sus hijos.



El servicio de información más confiable de los Estados Unidos sobre el cuidado de niños.

Para recursos adicionales o ayuda para encontrar la agencia de Recursos y Referencias del Cuidado de Niños (CCR&R) de su comunidad, llame al:

**1-800-424-2246**

**Línea TTY: 1-866-278-9428**

**ChildCareAware.org**

Para información local, comuníquese con:



Child Care Aware®, un programa de Child Care Aware® of America, está financiado en parte por la Oficina de Cuidado de Niños (OCC), Administración para Niños y Familias (ACF) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos