

# Todo Queda en Familia



**Cómo su familia puede  
tener éxito con el cuidado  
de niños proporcionado  
por un pariente**



El servicio de información más confiable de  
los Estados Unidos sobre el cuidado de niños.

1-800-424-2246

[ChildCareAware.org](http://ChildCareAware.org)

## **Razones por las cuales los padres frecuentemente eligen a un pariente para cuidar a sus niños . . .**

- » Comodidad – Los niños generalmente se sienten más cómodos con personas conocidas.
- » Amor y atención – Es probable que un pariente cercano tenga un verdadero amor por su hijo.
- » Confianza – Usted conoce bien a su pariente y sabe qué valores tienen en común.
- » Flexibilidad – Un pariente puede ajustarse a su horario, especialmente si necesita el cuidado a tiempo parcial, durante horas por la noche, o por turnos alternos.
- » Lugar conocido – Usted se siente más cómodo en su propia casa o en la casa de un pariente.

## **También se pueden presentar problemas. . .**

- » El cuidado proporcionado por un pariente puede crear una sensación de soledad tanto para el niño como para el pariente.
- » El cuidado de niños plantea interrogantes delicados e imprevistos que pueden complicar las relaciones familiares.
- » Tanto usted como su pariente pueden subestimar el tiempo requerido para cuidar a su hijo y lo mucho que cansa.
- » Pueden existir diferencias de opinión con relación a la disciplina.
- » Las necesidades de los niños pueden cambiar a medida que crecen, y un arreglo que en un tiempo daba buenos resultados puede parar de funcionar tan bien a la medida que su hijo crezca.

## **Medidas para garantizar una situación óptima para todos. . .**

- » Tome tiempo para hablar con frecuencia, cuando no están presentes los niños.
- » Hable y aclare con su pariente sus ideas con relación a la disciplina y la manera en que prefiere que éste establezca reglas y oriente a su hijo.

- » Hable sobre las rutinas diarias de su hijo: dormir, comer y jugar al aire libre. Hable sobre las medidas que debe tomar su pariente cuando lllore su hijo.
- » Asegúrese de que su pariente tenga el tiempo, la energía y la salud para seguir de cerca a su hijo.
- » Pregunte si su pariente ve esto como un arreglo a corto o largo plazo.
- » Hable con su pariente sobre los planes con relación a la televisión, la lectura, los amigos y las tareas que debe hacer su hijo.

## **Recuerde, ¡LA SEGURIDAD SOBRE TODO!**

- » Verifique bien la existencia de medidas de seguridad apropiadas para su hijo, ya sea que el cuidado se proporcione en su propia casa o en la de un pariente. Haga uso de una lista de verificación sobre asuntos de seguridad.
- » Prepárese para situaciones de emergencia con un plan que garantice la seguridad: proporciónale a su pariente información sobre la situación de salud de su hijo, incluidas, en su caso, sus alergias, así como una lista de números de teléfono donde su pariente pueda localizar a usted en el trabajo, o donde pueda llamar a los bomberos o a los servicios médicos de emergencia. Asegúrese de que su pariente tenga un extintor de incendios y detectores de humo.
- » Llegue a un acuerdo con respecto a quién puede recoger a su hijo.
- » Recuerde que en el caso de un niño pequeño, la seguridad significa la ausencia total de golpes y sacudidas. Hable sobre la forma de tratar las situaciones que implican la necesidad de medidas disciplinarias.
- » Recuerde a su pariente que se debe colocar a los bebés boca arriba para dormir.



- » ¡Cuenta bien! Si su pariente está cuidando a otros niños además de los suyos, debe tomar en cuenta el tamaño del grupo.

## **Creando un acuerdo de pagos...**

- » Establezca claramente cuándo y cómo se le pagará a su pariente.
- » Ponga su acuerdo por escrito para que no existan malos entendidos sobre los arreglos y los pagos.
- » Tendrán que llegar a un acuerdo respecto a los días feriados, las vacaciones y los días cuando su hijo o su pariente se enferme.
- » Sea creativo. Además de dinero, ¿qué más puede hacer para mostrar su agradecimiento?
- » Obtenga de su agencia local de Recursos y Referencias del Cuidado de Niños información sobre una muestra de un acuerdo y las posibles implicaciones tributarias

## **Cómo conservar las buenas relaciones...**

- » Ofrezca pagar el costo de una clase de primeros auxilios y resucitación cardiopulmonar.
- » Pregúntele a su pariente qué cosas podrían ayudarlo en su tarea de proporcionar servicios de cuidado de niños.
- » Llame a su agencia de Recursos y Referencias del Cuidado de Niños para ver qué tipo de información está disponible para los parientes que proporcionan servicios de cuidado de niños. Pregunte sobre recursos como bibliotecas de juguetes, horas para lectura de cuentos, actividades comunitarias, y oportunidades para conectarse con otros proveedores de cuidado de niños familiar.
- » Si cambia su arreglo para el cuidado de su hijo, recuerde: ¡su pariente sigue siendo familia!

## **Cuando se presenten problemas. . .**

- » Encuentren la hora y el lugar más adecuados para discutirlos, cuando ambos estén libres de tensiones.
- » Exprese su gratitud por todo lo que hace su familia por su hijo.
- » Mantenga como punto focal el niño.
- » Demuestre su respeto por el punto de vista de su pariente, aun cuando usted no esté de acuerdo.
- » Reflexionen sobre la mejor forma de evitar el problema en el futuro.
- » Decida si aún se siente confiado con el arreglo o si tendrá que empezar a buscar otro proveedor para cuidar a su hijo.

## **Puede que necesite hacer un cambio. . .**

- » Si su pariente encuentra demasiado difícil cuidar a su hijo todos los días.
- » Si su hijo necesita tener una experiencia preescolar con otros niños.
- » Si su horario cambia.
- » Si el arreglo sencillamente no está funcionando.

## **Pero la familia sigue siendo familia. . .**

- » Agradezca a su pariente por su ayuda.
- » Considere preguntar si su pariente podría ayudar con la prestación de cuidado de respaldo en días u horas cuando el proveedor principal no pueda cuidar a su hijo.

**Para información sobre los requisitos locales de licenciamiento que le permitan asegurar el debido cumplimiento con los reglamentos estatales, comuníquese con su agencia local de Recursos y Referencias del Cuidado de Niños (CCR&R).**

**Encuentre la agencia de CCR&R de su comunidad al llamar a Child Care Aware® al 1-800-424-2246 o al visitar [ChildCareAware.org/es](http://ChildCareAware.org/es).**

Child Care Aware® está comprometido a ayudar a los padres a encontrar la mejor información disponible sobre cómo localizar en su comunidad servicios de cuidado de niños de calidad y los recursos correspondientes. En alianza con agencias de Recursos y Referencias del Cuidado de Niños (CCR&R), Child Care Aware® aumenta la conciencia del consumidor y apoya a las familias en sus decisiones sobre el cuidado y la educación de sus hijos.



El servicio de información más confiable de los Estados Unidos sobre el cuidado de niños.

Para recursos adicionales o ayuda para encontrar la agencia de Recursos y Referencias del Cuidado de Niños (CCR&R) de su comunidad, llame al:

**1-800-424-2246**

**Línea TTY: 1-866-278-9428**

**ChildCareAware.org**

Para información local, comuníquese con:



Child Care Aware®, un programa de Child Care Aware® of America, está financiado en parte por la Oficina de Cuidado de Niños (OCC), Administración para Niños y Familias (ACF) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos