

# Cómo Seleccionar para Su Hijo un Programa de Calidad para las Horas Después de la Escuela



El servicio de información más confiable de los Estados Unidos sobre el cuidado de niños.

1-800-424-2246

[ChildCareAware.org](http://ChildCareAware.org)

## ¿Por qué es importante para mi hijo un programa de calidad para las horas después de la escuela?

- ▶ Es probable que los niños pasen tanto tiempo en un programa para las horas después de la escuela como en la escuela misma.
- ▶ Los programas de calidad de este tipo contribuyen al crecimiento social, emocional y físico de su hijo.
- ▶ Los programas de calidad para las horas después de la escuela apoyan el proceso de aprendizaje de su hijo. Asimismo, los niños que participan en programas de este tipo suelen tener un mejor desempeño académico.
- ▶ Las buenas proporciones de adultos a niños permiten una atención individualizada y ayudan a los niños a forjar sólidas relaciones con adultos afectuosos.
- ▶ Los niños que han estado en programas de cuidado para las horas después de la escuela tienen una menor probabilidad de exhibir comportamientos criminales.
- ▶ Los niños en programas de calidad para las horas después de la escuela tienen una menor probabilidad de fumar, ingerir alcohol y tomar drogas.
- ▶ Los programas de calidad para las horas después de la escuela desarrollan lazos con la comunidad y fomentan el servicio comunitario.
- ▶ Usted será más productivo en el trabajo sabiendo que su hijo está protegido contra el peligro en las horas después de la escuela, durante los feriados escolares y en el verano.

## ¿Cómo selecciono un programa de calidad para mi hijo?

- ▶ Reflexione sobre el tipo de programa que sería el mejor para su hijo y su familia.
- ▶ Solicite recomendaciones a sus amigos, a sus familiares y al personal de la escuela de su hijo.
- ▶ Comuníquese con su agencia local de Recursos y Referencias del Cuidado de Niños (CCR&R). Un especialista en información puede darle datos útiles sobre los programas de cuidado de niños para las horas después de la escuela, así como una lista de programas en su comunidad que satisfagan sus necesidades. Llame al 1-800-424-2246 para encontrar la agencia de CCR&R de su localidad.
- ▶ Busque programas en su área que estén dedicados al mejoramiento continuo y que hayan fijado como meta obtener su acreditación.
- ▶ Una vez que haya obtenido varias referencias, estreche su búsqueda, llamando por teléfono a algunos programas e indagando sobre la disponibilidad de espacios, las horas y los costos del programa. Pregunte si el cuidado permanece abierto durante los feriados escolares y en el verano.
- ▶ Después de reducir su lista a unas pocas opciones, haga citas para visitar los programas y hablar con el personal.

# Durante su visita, recuerde observar, escuchar y hacer preguntas.

## Observe al personal y a los niños.

- ▶ ¿Están contentos de estar en el programa?
- ▶ ¿Parece que los niños se dedican plenamente a sus actividades?
- ▶ ¿Hay actividades para niños de diferentes edades?
- ▶ ¿Interactúa el personal con los niños?
- ▶ ¿Están las áreas interior y exterior limpias y sin peligro, y están dotadas de suficiente equipo?
- ▶ ¿Incluyen los menús de meriendas una abundancia de bocadillos saludables?

## Escuche los sonidos del programa.

- ▶ ¿Se escucha risa y conversaciones animadas?
- ▶ ¿Conversa el personal del programa con los niños y los jóvenes?

## Haga preguntas.

- ▶ ¿Han recibido los miembros del personal capacitación que les permita trabajar con niños en edad escolar?
- ▶ ¿Han recibido todos los miembros del personal capacitación en resucitación cardiopulmonar y primeros auxilios?
- ▶ ¿Tiene el personal oportunidades de recibir capacitación continua?
- ▶ ¿Tiene el programa una licencia de operación otorgada por el estado? ¿Ha sido acreditado por una organización nacional?
- ▶ ¿Hay transporte disponible para llevar a los niños del programa a su casa u otras actividades (deportes, danza, etc.)?
- ▶ ¿Se mantiene el programa abierto durante los feriados escolares o cuando las escuelas tienen que cerrar por situaciones de emergencia?
- ▶ ¿Se aparta tiempo para que los niños hagan sus tareas escolares?
- ▶ ¿Mantiene el programa una relación con la escuela de su hijo?
- ▶ ¿Participan los niños en la planificación de las actividades del programa?

## Escoja una opción.

- ▶ Arranque esta hoja y llévela consigo cuando comience a buscar un programa para su hijo.
- ▶ Considere toda la información que ha recolectado, y hable con su hijo sobre las opciones.

*Su hijo merece un rico ambiente de aprendizaje para las horas después de la escuela.*

# Lo que debe buscar, escuchar, y preguntar durante sus visitas

## Mire y Escuche:

- ¿Tiene el programa un aspecto limpio, seguro y organizado?
- ¿Parecen estar contentos los niños y jóvenes en el programa?
- ¿Se escuchan sonidos alegres en el programa?
- ¿Están ocupados los niños con actividades?
- ¿Se ayudan los niños unos a otros, y cooperan entre sí?
- ¿Parece que los miembros del personal trabajan bien juntos? ¿Se tratan unos a otros con respeto?
- ¿Participa el personal en actividades y conversaciones con los niños y los jóvenes?
- ¿Existen suficientes materiales y espacio para realizar una amplia variedad de actividades?
- ¿Existen espacios tranquilos y cómodos donde los niños puedan leer, jugar juegos tranquilos y relajarse, así como espacios para el juego activo?
- ¿Reflejan diversidad los materiales y el espacio del programa?
- ¿Está reflejado en el espacio del programa el trabajo y los intereses de los niños y jóvenes en el programa?
- ¿Ofrece el programa un rico ambiente de aprendizaje que apoye la educación de los niños?
- ¿Se encuentra el área de juego libre de peligros? ¿Está el área cercada? ¿Se ha colocado material amortiguador bajo el equipo de trepar?
- ¿Parece y huele limpio el cuarto de baño?
- ¿Se mantienen todos los materiales peligrosos fuera del alcance de los niños y jóvenes?
- ¿Son nutritivos los alimentos que se sirven? ¿Parecen y huelen limpias las áreas donde se preparan los alimentos?

**Arranque esta hoja y llévela consigo cuando comience a buscar un programa para su hijo. Haga preguntas y tome apuntes sobre lo que observe y escuche.**

# Acuérdese de pensar en las necesidades de su hijo.

## Pregúnteles a los Niños:

- ¿Te gusta venir aquí?
- ¿Puedes escoger en qué actividades quieres participar y con quiénes?
- ¿Ayudas a planificar las actividades?
- ¿Los niños aquí se llevan bien unos con otros?
- ¿Te sientes seguro aquí?

## Pregúntele al Director:

- ¿Tiene el programa referencias?
- ¿Tiene el programa una licencia de operación?
- ¿Observa el programa normas de calidad para el cuidado de niños durante las horas después de la escuela? ¿Está acreditado el programa?
- ¿Tiene el programa políticas y procedimientos escritos, incluidos planes para situaciones de emergencia?
- ¿Han recibido todos los miembros del personal capacitación en resucitación cardiopulmonar y primeros auxilios?
- ¿Se ha realizado una verificación satisfactoria de los antecedentes criminales para cada adulto presente?
- ¿El programa ha sido inspeccionado por la agencia de licenciamiento durante los últimos 12 meses?
- ¿Han recibido los miembros del personal capacitación específica que les permita trabajar con niños en edad escolar?
- ¿Invita el programa las visitas no anunciadas, así como las ideas y la participación de los padres?
- ¿Ofrece el programa de ayuda financiera?
- ¿Cómo atiende el programa a los niños con necesidades especiales?
- ¿Cómo apoya el programa la educación y el aprendizaje de los niños?

## Pregúntele al Personal:

- ¿Qué sistema tienen para saber dónde estará mi hijo en todo momento?
- ¿Cuál es su procedimiento para los casos de emergencia?
- ¿Cómo manejan los casos de niños enfermos?
- ¿Pueden los niños tomar líquidos o ir al baño cuando sea necesario?

**Consejo:** Puede copiar esta lista de verificación y llevarla consigo durante sus visitas o utilizar la Hoja de Borrador sobre Cómo Evaluar los Servicios de Cuidado de Niños (Evaluating Child Care Worksheet), la cual contiene información adicional y espacio para apuntes. Está disponible en el sitio web de Child Care Aware®, [www.ChildCareAware.org/es](http://www.ChildCareAware.org/es) o llamando al 1-800-424-2246.

Child Care Aware® está comprometido a ayudar a los padres a encontrar la mejor información disponible sobre cómo localizar en su comunidad servicios de cuidado de niños de calidad y los recursos correspondientes. En alianza con agencias de Recursos y Referencias del Cuidado de Niños (CCR&R), Child Care Aware® aumenta la conciencia del consumidor y apoya a las familias en sus decisiones sobre el cuidado y la educación de sus hijos.



El servicio de información más confiable de los Estados Unidos sobre el cuidado de niños.

Para recursos adicionales o ayuda para encontrar la agencia de Recursos y Referencias del Cuidado de Niños (CCR&R) de su comunidad, llame al:

**1-800-424-2246**

**Línea TTY: 1-866-278-9428**

**ChildCareAware.org**

Para información local, comuníquese con:



Child Care Aware®, un programa de Child Care Aware® of America, está financiado en parte por la Oficina de Cuidado de Niños (OCC), Administración para Niños y Familias (ACF) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos