

Trabajando Juntos para Asegurar el Éxito en el Kinder



La Transición del Cuidado de Niños al Kinder



El servicio de información más confiable de
los Estados Unidos sobre el cuidado de niños.

1-800-424-2246

ChildCareAware.org



Un poco de preparación es una inversión a largo plazo.

Como madre o padre, usted desempeña un papel muy importante en el desarrollo de su hijo. Las experiencias de aprendizaje que usted ofrece a su hijo en las etapas iniciales de su vida construyen una base sólida y siembran una pasión por el aprendizaje que le durará toda su vida.

La persona que cuida a su hijo también ejerce una función importante en el aprendizaje temprano de su hijo. Trabajando juntos y comenzando temprano, usted y el proveedor del cuidado de su hijo pueden prepararlo para el siguiente paso importante—el kinder!

Aprenda más sobre cómo ayudar a su hijo en el camino hacia el éxito escolar. . .

Preparando para el Kinder

Desde el comienzo...

¡Su hijo comienza a desarrollar las aptitudes que necesitará en la escuela desde el momento en que nace!

El aprendizaje es un proceso que crece y se desarrolla con el tiempo. Tanto los padres como los proveedores de cuidado de niños desempeñan funciones importantes en el aprendizaje de los niños.

Lo que su hijo aprende en casa y en el cuidado de niños marca una gran diferencia al ayudar a asegurar su éxito en la escuela.

Una estrecha relación entre lo que su hijo aprende en el cuidado de niños y lo que aprende en casa servirá para fortalecer el aprendizaje.

Lo que Necesita Saber sobre la Preparación de Su Hijo para Ingresar al Kinder

La preparación es un esfuerzo de equipo.

Preparar a su hijo para ingresar al kinder significa más que asegurarse de que el tenga las aptitudes necesarias para triunfar en la escuela. También significa que usted, la persona que cuida a su hijo y su nueva escuela deberán trabajar juntos para atender las necesidades sociales, emocionales, físicas e intelectuales de su hijo.

Cada niño aprende a un ritmo diferente.

Los niños crecen y se desarrollan a ritmos diferentes. Algunos niños caminan, hablan o leen antes que otros. Lo importante es que los niños tengan muchas oportunidades para experimentar actividades de aprendizaje con adultos afectuosos.

Jugar con adultos y otros niños, hojear libros, dibujar, escribir y hablar—todos son formas importantes en que los niños aprenden y se preparan para la escuela.

Si usted observa que su hijo está experimentando dificultades con alguna aptitud en particular, investiguelo. Converse sobre el tema con su pediatra, y llame a su agencia de CCR&R local donde podrán ayudar a encontrar el recurso más indicado. Usted querrá dar a su hijo toda la ayuda que necesita, tan pronto como pueda.

También conviene que verifique con la escuela sobre las aptitudes que se espera que su hijo tenga al comenzar el kinder.

Los Elementos Básicos que Su Hijo Debe Saber

La mayoría de los niños que alcanzan el éxito en el kínder:

- >> **Atienden a sus necesidades personales, entre ellas ir al baño, lavarse las manos y amarrarse los zapatos**
- >> **Saben el nombre de objetos comunes en su alrededor, entre ellos su propio nombre y el de los demás miembros de su familia**
- >> **Escuchan a un adulto y siguen instrucciones**
- >> **Cooperan y juegan con otros niños, especialmente en grupos pequeños**
- >> **Demuestran interés en los libros y la lectura, con frecuencia sosteniendo los libros y volteando las páginas sin ayuda**
- >> **Cantan canciones y recuerdan rimas comunes**
- >> **Reconocen rótulos y letreros**
- >> **Simulan leer y escribir**

Cómo Ayudar a Su Hijo a Asegurar una Buena Transición

Comience a pensar en el plan de transición de su hijo varios meses antes del inicio de clases. Hable con la persona que cuida a su hijo y con un representante de la escuela a la que asistirá sobre cómo la escuela ayuda a los niños a asegurar una buena transición.

Cada niño es diferente, y es usted quien conoce mejor a su hijo.

La actitud asumida por un niño tímido al ingresar al kinder puede ser diferente de la exhibida por los niños extrovertidos. Hable con el proveedor del cuidado de su hijo y con su futuro maestro sobre la personalidad de su hijo. Hablen sobre cómo se apoyarán las características especiales de su hijo.



Lo Que Usted Puede Hacer

- ❑ **Sea positivo.** Lo mejor que puede hacer es ayudar a su hijo a desarrollar un amor por el aprendizaje y un fuerte deseo de probar cosas nuevas. Su hijo se guía por las cosas que usted dice y hace y por los sentimientos que muestra. Si su hijo percibe que usted está feliz y emocionado por la nueva aventura que será el kinder, él seguirá su ejemplo.
- ❑ **Hable con su hijo sobre cómo será el kinder.** Hable con su hijo sobre todo lo nuevo que encontrará en el kinder—el lugar, las personas y las actividades. Su hijo puede sentirse ansioso y demostrarlo haciendo muchas preguntas. Aproveche esta oportunidad para tranquilizar a su hijo, contestando sus preguntas y hablando lo más que pueda acerca del nuevo cambio que viene.
- ❑ **Lean libros sobre la experiencia de ingresar a una nueva escuela.** Anime a su hijo a expresar sus sentimientos sobre el ingreso a una nueva escuela, dejando que relate un cuento propio, haga dibujos o haga preguntas.
- ❑ **Inicie una rutina.** Los programas de kinder pueden ser más estructurados que muchos de los programas de cuidado de niños. Establezca con su hijo un horario diario para que se acostumbre a hacer las cosas a la misma hora todos los días.
- ❑ **Puede que sea necesario que se ajuste la hora de dormir de su hijo para asegurarse de que duerma lo suficiente.** Es posible que el programa de kinder no incluya un período de siesta o de descanso.
- ❑ **Haga planes para que su hijo juegue con algunos de los niños que estarán en su clase.** Será de mucha ayuda que su hijo ya tenga unos amigos al momento de ingresar a su nueva escuela.

Trabajando con el Proveedor del Cuidado de Su Hijo

Fije una reunión con la persona que cuida a su hijo. Hablen sobre formas en que podrán trabajar juntos para ayudar a su hijo a tener una transición exitosa. Hablen sobre lo que están haciendo en casa, sobre los avances de su hijo en el programa de cuidado de niños y sobre las cosas que ambos pueden hacer para facilitar el proceso de transición al kinder.

Hay cosas que puede hacer el proveedor del cuidado de su hijo para ayudarlo:

- ❑ Hablar con su hijo sobre el cambio que vendrá y sobre las nuevas cosas que estará haciendo en el kinder
- ❑ Tener para su hijo un álbum sobre la nueva escuela que incluya fotos de la escuela (adentro y afuera), del bus escolar y de los maestros
- ❑ Leer libros sobre la experiencia del kinder
- ❑ Crear áreas de juego acondicionadas como “escuelita”
- ❑ Permitir a los niños contar cuentos sobre la escuela
- ❑ Hacer paseos para visitar clases de kinder en su comunidad
- ❑ Hacer un libro o portafolio que contenga el “trabajo” de su hijo (dibujos, pinturas, escritos “de mentira,” etc.) para entregar a su maestro de kinder

Trabajando con la Nueva Escuela de Su Hijo

Organice una reunión con el nuevo maestro de su hijo en su nueva escuela. Resulta mejor si usted puede reunirse con el nuevo maestro de su hijo, pero posiblemente no sepa quién será hasta poco antes del primer día de clases. Si no puede reunirse con el maestro, reúnanse con el director de la escuela.

En su reunión, hable abiertamente sobre los aspectos fuertes de su hijo, así como sobre sus retos, su personalidad y sus gustos y disgustos. Dialoguen sobre las medidas que usted y el proveedor de cuidado han tomado para preparar a su hijo para el kinder. Solicite sugerencias y aportes adicionales.

Haga una visita a la escuela con su hijo. Durante la visita, enseñe a su hijo donde jugará, donde tomará el almuerzo, y donde usted lo recogerá después de clase. Si es posible, presente a su hijo a su nuevo maestro.

Las Despedidas

Una de las cosas más difíciles que tendrá que hacer su hijo es decir adiós a los amigos y cuidadores a quienes ha llegado a querer. Informe a su hijo que es aceptable sentir tristeza y extrañar a sus amigos. Haga planes para que su hijo se reúna de vez en cuando con sus viejos amigos.

Permanecer Involucrado

Es un hecho. Los niños que tienen padres que participan en su educación obtienen mejores resultados en la escuela. Hable a menudo con el maestro de su hijo sobre el progreso de éste. Averigüe cómo usted puede apoyar en la casa las cosas que su hijo está aprendiendo en la escuela. Y siempre que pueda, participe en las actividades escolares, como la asociación de padres y maestros, las ventas de pasteles, y otros proyectos de la escuela.

Al invertir su tiempo en la educación de su hijo, usted puede contribuir a su éxito posterior en la vida—un regalo que le durará toda su vida.

Ayuda en Su Comunidad

Aunque este folleto le ayudará a iniciar el proceso, con una llamada a su agencia local de Recursos y Referencias del Cuidado de Niños (CCR&R) usted podrá obtener información y recursos adicionales sobre cómo ayudar a su hijo a lograr una transición sin dificultades.

**Llame al 1-800-424-2246
para encontrar la agencia
CCR&R de su comunidad.**

Child Care Aware® está comprometido a ayudar a los padres a encontrar la mejor información disponible sobre cómo localizar en su comunidad servicios de cuidado de niños de calidad y los recursos correspondientes. En alianza con agencias de Recursos y Referencias del Cuidado de Niños (CCR&R), Child Care Aware® aumenta la conciencia del consumidor y apoya a las familias en sus decisiones sobre el cuidado y la educación de sus hijos.



El servicio de información más confiable de los Estados Unidos sobre el cuidado de niños.

Para recursos adicionales o ayuda para encontrar la agencia de Recursos y Referencias del Cuidado de Niños (CCR&R) de su comunidad, llame al:

1-800-424-2246

Línea TTY: 1-866-278-9428

ChildCareAware.org

Para información local, comuníquese con:



Child Care Aware®, un programa de Child Care Aware® of America, está financiado en parte por la Oficina de Cuidado de Niños (OCC), Administración para Niños y Familias (ACF) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos