

Cómo Armar el Rompecabezas. . .



. . .para Encajar
Todas las Piezas
del Cuidado
de Niños



El servicio de información más confiable de los Estados Unidos sobre el cuidado de niños.



Buscar un servicio de cuidado de niños por primera vez puede ser una experiencia desconocida que crea muchas preguntas. Son dudas que lo deja preguntándose, “¿Podré encontrar un servicio de cuidado para mi(s) niño(s)? ¿Dónde comienzo?”

Junto con su agencia local de Recursos y Referencias del Cuidado de Niños, Child Care Aware® provee ayuda para los padres, haciéndolos consumidores informados sobre los servicios de cuidado de niños. Una forma de hacer esto es respondiendo a sus preguntas acerca del cuidado de niños. Esta publicación comienza al principio, introduciéndole a temas que se pueden encontrar a medida que comience su búsqueda.

Comencemos. . .

¿Cuáles son los tipos de cuidado de niños que están disponibles?

No todos los programas de cuidado de niños son iguales, y cada familia tiene necesidades distintas. Abajo, usted encontrará varias descripciones de programas de cuidado de niños. Su agencia local de Recursos y Referencias del Cuidado de Niños (CCR&R) le ayudará a determinar qué programas están disponibles en su área.



- ✦ **Centros de Cuidado de Niños:** Un programa no residencial donde los niños son separados a menudo por aula o por edad. Los centros de cuidado de niños tienen director(es) de programa(s), maestras titulares y auxiliares y empleados adicionales. Es probable que ofrezcan un currículum estructurado a los niños.
- ✦ **Hogares de Cuidado de Niños Familiar:** Cuidado de niños proporcionado en la propia casa del proveedor. Uno encuentra una mayor diversidad de edades en un ambiente de cuidado familiar. Los empleados consisten del proveedor/dueño y tal vez uno o dos empleados adicionales. Un currículum estructurado puede o no ser ofrecido por un proveedor de cuidado de niños familiar.
- ✦ **Programas Preescolares/Pre-K/Pre-Kinder:** Un programa de educación temprana para niños de edades 3-5. Los programas preescolares ofrecen un currículum que ayuda a preparar a su niño para la escuela. Algunos programas de cuidado de niños refieren al aula para los niños de 3-5 años como el aula Pre-Kinder.
 - **Programas Preescolares de Medio Día:** Un programa de 2-3 horas por día, 3-5 días por semana. Si elige un programa de medio día, es posible que tenga que buscar opciones adicionales de cuidado para cubrir las horas de su trabajo que el programa no cubre.
 - **Programas de Pre-Kinder Financiados por los Estados:** Programas dirigidos hacia niños de 3-5 años que se enfocan en la educación temprana y la preparación escolar. Algunos estados ofrecen estos programas a bajo costo o sin costo a familias elegibles.

**Siempre es importante aclarar a qué se refiere el programa cuando usa el término "Pre-K."*

- ✦ **Programas Head Start:** Programas del desarrollo infantil financiados por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE.UU. (US Department of Health and Human Services). Estos programas integrales ofrecen un ambiente educativo, información de salud y nutrición, y varias oportunidades para que los padres se mantengan involucrados. Los programas Head Start suelen tener requisitos de ingresos para calificar.



- ✦ **Cuidado de Niños Inclusivo:** Programas que ofrecen servicios de cuidado de niños a las familias con niños con necesidades especiales. Estos programas procuran mantener todos los niños en un ambiente o un aula común. Los programas inclusivos no separan a los niños con desarrollo típico de los niños con necesidades especiales.

¿Cuál es el grupo de edad adecuado para su hijo?

Dependiendo del lugar, la edad de su niño puede determinar el aula o el grupo que le corresponde. También puede afectar el precio del cuidado. Es una buena idea familiarizarse con estas clasificaciones de edad.

- ✦ **Bebés:** Desde el nacimiento del niño hasta que cumpla 12 o 18 meses (puede variar dependiendo del lugar)
- ✦ **Niños pequeños:** Edades 12-18 meses a 36 meses
- ✦ **Edad preescolar:** Edades 3 a 5 años
- ✦ **Edad escolar:** Edades 5 a 12 años

¿Qué ayuda financiera está disponible para ayudar a cubrir los costos del cuidado de niños?

Hay momentos que usted se puede encontrar buscando ayuda para pagar su proveedor de cuidado de niños. Las opciones de ayuda financiera varían dependiendo del lugar donde usted vive, pero aquí hay unas opciones que pueden estar disponibles para usted.

- ✦ **Programas de los Estados:** Programas de ayuda financiera o programas de subsidio que cubren una porción del costo de cuidado de niños si la familia califica para el programa. Estos programas son ofrecidos por las agencias estatales a través de agencias locales o estatales. Suelen ser financiados por el gobierno federal, y los requisitos de ingreso para calificar son distintos en cada estado.
- ✦ **Programas Locales:** Algunas áreas tienen programas locales que pueden ayudar a su familia con el costo de su cuidado de niños. Estos programas pueden ser ofrecidos por gobiernos locales, organizaciones sin fines de lucro u organizaciones de servicio a la comunidad.
- ✦ **Programas de su Empleador:** Algunos empleadores ofrecen ayuda financiera para el cuidado de niños a través de cuentas de asistencia para el cuidado de dependientes (Dependent Care) u otros Programas de Asistencia para Empleados (Employee Assistance Programs).
- ✦ **Asistencia Ofrecida por un Programa de Cuidado de Niños:** A veces algunos servicios de cuidado de niños ofrecen ayuda financiera para familias. Usted les puede preguntar a posibles proveedores si ofrecen cuotas variables basadas en sus ingresos, becas o descuentos si ingresa más de un niño.
- ✦ **Créditos Tributarios:** Su familia podría calificar para varios créditos tributarios si tiene niños que califican. Visite www.irs.gov para más información.
 - Crédito Tributario por Ingreso del Trabajo (Earned Income Tax Credit)
 - Crédito Tributario por Hijos Menores (Child Tax Credit)
 - Crédito Tributario por Cuidado de Hijos Menores y Dependientes (Child and Dependent Care Tax Credit)
 - Créditos Tributarios Estatales

¿Por qué es importante la investigación?

Cuando regresa al trabajo o a clases, quiere tener la confianza de que usted eligió el ambiente de cuidado de niños más apropiado para su niño. Si usted invierte tiempo para investigar posibles servicios de cuidado de niños, estará preparado para tomar una decisión informada acerca del cuidado de su niño.

- ✦ **Entrevista:** Visite a posibles proveedores de cuidado de niños y/o los directores y maestros de los centros. Llegue a conocer un poco más a fondo a la persona que cuidará a su niño.
- ✦ **Visite en Persona:** Asegúrese de visitar el programa de cuidado de niños. Usted puede visitar más de una vez. Tal vez quiera reunirse en privado con el proveedor de cuidado. También quiere visitar cuando los niños estén presentes para poder observar cómo es la interacción entre los niños y los proveedores del cuidado.
- ✦ **Capacitación:** Aprenda sobre la capacitación y el entrenamiento que los posibles proveedores han tenido que completar para ser un proveedor de cuidado de niños. También pregunte si hay oportunidades de capacitación continua.
- ✦ **Verificación de Antecedentes Penales:** Consulte a los centros de cuidado de niños y también a los proveedores de cuidado de niños familiar para asegurarse que todos los individuos y empleados que estarán en contacto con su niño han completado una verificación de antecedentes penales.
- ✦ **Referencias:** Hable con familias que están usando el programa y familias que han usado el programa anteriormente acerca de sus experiencias con el programa.



¿Quién regula el cuidado de niños?

Las regulaciones para el cuidado de niños varían dependiendo del estado. Cada estado tiene una agencia que monitorea los proveedores de cuidado de niños para asegurar que cumplan con las normas estatales. Además, los centros y hogares de cuidado de niños pueden elegir participar en programas para aumentar la calidad de su cuidado.

- ✦ **Programas Licenciados:** Los estados tienen regulaciones para otorgar una licencia a los centros de cuidado de niños y los proveedores de cuidado de niños familiar. Es importante que usted averigüe cuáles son las regulaciones para su estado. Su agencia local de Recursos y Referencias del Cuidado de Niños le puede ayudar a obtener esta información.
- ✦ **Programas Exentos de Licencia:** En algunos estados, ciertos programas no están obligados a obtener una licencia del estado. Estos programas pueden incluir proveedores de cuidado de niños familiar que sólo tienen un grupo pequeño de niños, cuidados de niños con base religiosa, o programas ofrecidos en las escuelas públicas.



✦ **La Acreditación:** Un programa voluntario que requiere que el proveedor de cuidado de niños cumpla con ciertos estándares específicos de rendimiento que son reconocidos a nivel nacional. En general, estos estándares son más rigurosos que los requisitos para obtener una licencia estatal. Algunas organizaciones de acreditación son:

- Asociación Nacional para la Educación de Niños Pequeños (National Association for the Education of Young Children [NAEYC]) www.naeyc.org
- Asociación para Líderes del Aprendizaje Temprano/Comisión de Acreditación Nacional (Association for Early Learning Leaders/National Accreditation Commission [NAC]) www.earlylearningleaders.org
- Acreditación Nacional de Programas de la Niñez Temprana (National Early Childhood Program Accreditation [NECPA]) www.necpa.net
- Asociación Nacional para el Cuidado de Niños Familiar (National Association for Family Child Care [NAFCC]) www.nafcc.org
- El Consejo Sobre Acreditación (Council on Accreditation [COA]) www.coanet.org

✦ **Sistema de Mejoramiento y Calificación de Calidad (Quality Rating and Improvement System [QRIS]):** Programas locales o estatales creados para evaluar, mejorar y comunicar la calidad de programas de cuidado de niños. QRIS usa normas establecidas para calificar los programas de cuidado de niños.

Ahora que está preparado para comenzar su búsqueda para un cuidado de niños, tome en cuenta que su decisión impactará el futuro de su niño. Su proveedor de cuidado de niños actuará como maestro, animador y el individuo que le brindará cariño a su niño en su ausencia. El mantener una relación duradera y consistente con el proveedor impactará la experiencia temprana de su niño de una manera positiva y su preparación para la escuela.



¿Qué es lo que busca?

Hay muchos términos asociados con el cuidado de tiempo completo o tiempo parcial de su niño. Puede ser que escuche con más frecuencia las palabras “cuidado de niños” o “guardería.”

- ✦ **Cuidado de Niños, Guarderías, Programas de Cuidado y Educación Temprana:** Cuidado y supervisión de su(s) niño(s) a tiempo completo, típicamente de 6:00 a.m. a 6:00 p.m. Estos programas ofrecen ambientes de aprendizaje seguros y estructurados que ayudan a preparar a su niño para la escuela.
- ✦ **Niñera:** Cuidado ofrecido por un amigo, vecino, o joven en su área como sea necesario. Tal vez necesite buscar una niñera cuando necesite hacer diligencias por la tarde o durante el fin de semana.

¿Cuándo necesita el cuidado?

El horario de trabajo de cada familia varía. Usted es la persona más calificada para determinar un horario de cuidado que sea conveniente para toda la familia.

- ✦ **Horas Tradicionales:** Las horas tradicionales consisten de la jornada de trabajo típica de 8:00 a.m. a 5:00 p.m. con tiempo adicional añadido para recoger y dejar al niño. En general, un programa de cuidado de niños que ofrece servicios durante las horas tradicionales suele estar abierto de 6:00 a.m. a 6:00 p.m.
- ✦ **Horas No Tradicionales:** Este tipo de cuidado de niños puede ser más atractivo para los trabajadores de turno y familias que necesitan cuidado por la tarde o durante los fines de semana. Las horas no tradicionales incluyen horas nocturnas u horas por las tardes.

Publicaciones adicionales de Child Care Aware® para asistirle con su búsqueda de cuidado de niños:

Dele a Su Hijo Algo que Le Va a Durar Toda Su Vida...Un Servicio de Cuidado de Niños de Calidad

Cómo Elegir Cuidado de Niños de Calidad para un Niño con Necesidades Especiales

Todo Queda en Familia

Cómo Encontrar el Tipo de Cuidado de Niños Apropriado para Su Bebé o Niño Pequeño

Cómo Seleccionar para Su Hijo un Programa de Calidad para las Horas Después de la Escuela

Cinco Pasos para Encontrar Servicios de Cuidado de Niños Seguros y Saludables

Cómo Encontrar Ayuda para Pagar por el Cuidado de Niños

Trabajando Juntos para Asegurar el Éxito en el Kinder

Para más información o para solicitar una de las publicaciones mencionadas, por favor visite www.ChildCareAware.org/es o llame al 1-800-424-2246.

Child Care Aware® está comprometido a ayudar a los padres a encontrar la mejor información disponible sobre cómo localizar en su comunidad servicios de cuidado de niños de calidad y los recursos correspondientes. En alianza con agencias de Recursos y Referencias del Cuidado de Niños (CCR&R), Child Care Aware® aumenta la conciencia del consumidor y apoya a las familias en sus decisiones sobre el cuidado y la educación de sus hijos.



El servicio de información más confiable de los Estados Unidos sobre el cuidado de niños.

Para recursos adicionales o ayuda para encontrar la agencia de Recursos y Referencias del Cuidado de Niños (CCR&R) de su comunidad, llame al:

1-800-424-2246

Línea TTY: 1-866-278-9428

ChildCareAware.org

Para información local, comuníquese con:



Child Care Aware®, un programa de Child Care Aware® of America, está financiado en parte por la Oficina de Cuidado de Niños (OCC), Administración para Niños y Familias (ACF) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos