

## Recursos para padres y proveedores de cuidado de niños en preparación de emergencias

**Cuidando Niños en un Desastre.** El sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) tiene una lista de recursos para asistir a las familias y los programas de cuidado de niños a planificar y preparar antes de una emergencia, proteger a los niños durante las emergencias, y ayudar a los niños a lidiar después de que ocurra un desastre.  
[www.cdc.gov/childrenindisasters/index.html](http://www.cdc.gov/childrenindisasters/index.html)

**Lidiando con Desastres o Eventos Traumáticos.** Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) ofrecen una variedad de recursos para asistir a familias a comprender y lidiar con eventos traumáticos. Los recursos incluyen hojas de consejos, videos y artículos informativos. <http://emergency.cdc.gov/mentalhealth/>

**Recursos sobre Crisis y Desastre.** Child Care Aware® of America proporciona una lista de recursos diseñados para ayudar a familias, niños y proveedores de cuidado de niños a enfrentarse con, sanar de, y lidiar con los desastres.  
[www.usa.childcareaware.org](http://www.usa.childcareaware.org)

**Preparar a Su Familia para un Desastre.** HealthyChildren.org (de la American Academy of Pediatrics [AAP]) comparte esta guía para asistir a familias a preparar para varios tipos de desastres. Disponible en [www.healthychildren.org](http://www.healthychildren.org).

**Datos Rápidos de Preparación de la Cruz Roja Americana.** Hojas de consejos que ofrecen información para los tiempos antes de, durante, y después de varias emergencias se encuentran en [www.redcross.org](http://www.redcross.org).



## Confíe en su agencia local de Recursos y Referencias del Cuidado de Niños

Agencias de Recursos y Referencias del Cuidado de Niños (CCR&R) son organizaciones locales y estatales que ayudan a los padres a encontrar y pagar por el cuidado de niños en sus comunidades. Se encuentran en todos los estados. Esas agencias son un gran recurso para los padres en cualquier momento, con cualquier pregunta relacionada con el cuidado de niños. Su agencia de CCR&R puede ayudarle a aprender más sobre los recursos de preparación para desastres en su comunidad.

Child Care Aware® está comprometido a ayudar a los padres a encontrar la mejor información disponible sobre cómo localizar en su comunidad servicios de cuidado de niños de calidad y los recursos correspondientes. En alianza con agencias de Recursos y Referencias del Cuidado de Niños (CCR&R), Child Care Aware® aumenta la conciencia del consumidor y apoya a las familias en sus decisiones sobre el cuidado y la educación de sus hijos.

Para recursos adicionales o ayuda para encontrar la agencia de Recursos y Referencias del Cuidado de Niños (CCR&R) de su comunidad, llame al:

**1-800-424-2246**

Línea TTY: 1-866-278-9428

**ChildCareAware.org**

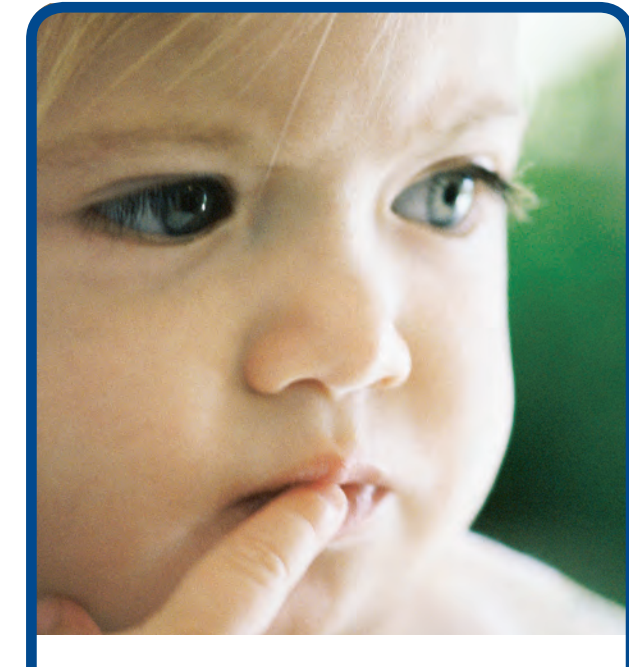
Para información local, comuníquese con:



Child Care Aware®, un programa de Child Care Aware® of America, está financiado en parte por la Oficina de Cuidado de Niños (OCC), Administración para Niños y Familias (ACF) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos



## Antes de un Desastre, Pregunte a Su Programa de Cuidado de Niños



# ¿Cuál es el Plan?



El servicio de información más confiable de los Estados Unidos sobre el cuidado de niños.



Cuando busque un programa de cuidado de niños, su consideración más importante es la seguridad y el bienestar de su hijo. El saber que su hijo será atendido en un ambiente sano y seguro con medidas de seguridad adecuadas es una prioridad máxima.

Usted debe considerar si su programa de cuidado de niños tiene un plan para situaciones de emergencia. Estas situaciones incluyen no sólo las emergencias médicas sino también las emergencias climáticas y las que son relacionadas con los desastres.

La mayoría de nosotros somos conscientes de los desastres naturales como huracanes, tornados e inundaciones, pero también hay desastres tecnológicos que pueden afectar un programa de cuidado de niños. Todos tenemos que estar tan preparados como sea posible y tener planes listos para cualquier tipo de desastre o emergencia. Esto es especialmente importante para los programas y las escuelas con niños pequeños.

Para los padres con niños en el cuidado de niños, el saber qué tipo de plan está en marcha y qué hacer en caso de emergencia es esencial. Asegúrese de saber el qué, cuándo, dónde y cómo del plan de emergencias de su proveedor de cuidado de niños al hacer las siguientes 10 preguntas:

### ¿Tiene un plan de emergencia para desastres que puedan ocurrir en nuestra zona?

- ▶ Asegúrese que tengan uno. Pida una copia.
- ▶ Si no tienen un plan, averigüe cuándo lo tendrán. Hágales saber que usted siente que es necesario.

### ¿Cómo va a evacuar a mi hijo de manera segura a un lugar seguro y predeterminado?

- ▶ Averigüe qué procedimientos se utilizan, cómo los niños se moverán y a dónde. Asegúrese de que el lugar donde se trasladen es seguro y aceptable para usted.
- ▶ Si su hijo tiene necesidades especiales, asegúrese de que su proveedor tome esto en consideración.

### ¿Cómo y cuándo se me notificará si ocurre un desastre cuando mi hijo esté en el cuidado de niños?

- ▶ Asegúrese de tener por lo menos dos maneras de estar en contacto, incluyendo otra persona con quien se pudiera dejar mensajes para usted (alguien fuera de su área geográfica sería lo ideal).
- ▶ Mantenga actual su información de contacto: número de teléfono, otras personas que puedan tener contacto con usted, etc.
- ▶ Averigüe si hay una persona a quien usted puede llamar o un número de teléfono central que tendrá la información.

### Si no puedo recoger a mi hijo durante o después del desastre, ¿cómo va a seguir cuidando a mi hijo?

- ▶ Provee toda la información importante que el proveedor necesite para cuidar a su hijo por un período de tiempo más largo.
- ▶ Comente sobre cualquier plan y procedimiento con el cual usted no esté de acuerdo o que no entienda.

### ¿Usted y su personal han recibido entrenamiento sobre cómo responder a las necesidades físicas y emocionales de mi hijo durante y después de un desastre?

- ▶ La capacitación para responder a las emergencias es vital. Averigüe cómo el proveedor puede ayudar a calmar y tranquilizar a los niños así como también proporcionar los primeros auxilios.
- ▶ Pregunte cómo los registros vitales de los niños se mantienen, y asegúrese que estén disponibles durante un desastre.
- ▶ Asegúrese que el proveedor esté consciente de las necesidades de su hijo.

### ¿Le enseñará a mi hijo mayor lo que debe hacer durante una emergencia?

- ▶ Pregunte qué tipo de ejercicios el proveedor tendrá para ayudar a los niños mayores a seguir instrucciones y entender lo que deben hacer.
- ▶ Pregunte si los padres pueden participar en los ejercicios. Esto puede ayudarle a aprender qué medidas están tomando y sentirse cómodo sobre el plan.

### ¿Tiene un equipo de socorro o botiquín de suministros con los elementos suficientes para satisfacer las necesidades de mi hijo por lo menos 72 horas o tres días?

- ▶ Si un equipo no está disponible, pregunte cómo puede ayudar a conseguir uno. Hable y trabaje con otros padres.
- ▶ Si su hijo toma medicamento de manera regular, asegúrese de que el proveedor sepa, y si es posible, proporcione una fuente adicional para tener a mano, por si acaso.

### ¿Las agencias estatales y locales de respuesta de emergencias saben acerca de su programa de cuidado de niños y dónde se encuentra?

- ▶ Asegúrese de que las agencias locales de manejo de emergencias sepan acerca de su proveedor de cuidado de niños. Llame y verifique usted mismo.

### ¿En qué puedo ayudarle durante y después de un desastre?

- ▶ Familiarizarse con la manera en que los desastres se manejarán le ayudará a ver qué se puede hacer antes y después de un desastre.
- ▶ Ofrézcase de voluntario para ayudarle a su proveedor a organizar, recoger o conseguir suministros donados, o puede ofrecer a organizar un "árbol telefónico" para contactar a los padres durante o después de un desastre.
- ▶ Pregunte qué otros tipos de ayuda son necesarios, y participe como voluntario.
- ▶ Ofrezca sugerencias y soluciones si usted ve alguna necesidad que no ha sido organizada.

### Después de que ocurra un desastre, ¿cómo voy a ser notificado de su plan de abrir de nuevo?

- ▶ Pregunte si hay un número de teléfono, sitio web, u otra forma en que el programa de cuidado de niños notificará a los padres de los planes para reabrir o no. ¿Va a ser informado, o va a depender de usted que los contacte?

