

# INFORMACIÓN PARA FAMILIAS SOBRE **LAS MEDIDAS DE SALUD Y SEGURIDAD** QUE LOS PROGRAMAS DE CUIDADO INFANTIL PUEDEN TOMAR **DURANTE COVID-19**

*actualizado 14/05/2020*

La crisis de COVID-19 (Coronavirus) puede hacer que se pregunte si es seguro enviar a su hijo a un programa de cuidado infantil. Ofrecemos la siguiente información sobre las medidas de salud y seguridad que los programas de cuidado infantil pueden tomar durante este tiempo cuando tales medidas son aún más importantes. Esta información se aplica tanto a los hogares como a los centros de cuidado infantil, a menos que se especifique lo contrario. Puede usar la información y las consideraciones a continuación como un recurso para informar sus decisiones sobre los programas de cuidado infantil.

## Entrega y recogida

- Las familias son recibidas en la puerta o en la acera. Los padres y otros miembros de la familia son disuadidos de entrar al programa de cuidado infantil. Los programas dependen de que los padres tomen la temperatura de su(s) hijo(s) antes de llegar, o un miembro del personal capacitado toma la temperatura del niño/los niños antes de que los padres partan del sitio. A los padres también se hacen preguntas como:
  - ¿Vive con alguien, o ha tenido contacto cercano con alguien que ha sido diagnosticado con COVID-19 dentro de los últimos 14 días?
  - ¿Usted o alguien en su hogar tiene fiebre (100.4°F o más alta), tos, y/o falta de aire?
  - ¿Usted o su(s) hijo(s) tiene(n) algún otro síntoma de enfermedad contagiosa como un resfriado o gripe?

- Se requiere que los niños y el personal se laven las manos inmediatamente al entrar al edificio y con frecuencia durante todo el día.
- Al llegar para recoger a su hijo, un miembro del personal se lo trae a usted. Hacerlo limita el contacto directo y ayuda a mantener el distanciamiento social.
- La misma persona designada deja y recoge a los niños todos los días. Las personas con 65 años o más y los adultos con condiciones subyacentes graves no deben recoger a los niños.

## Ambiente saludable

- El personal de programa separa a los niños en grupos más pequeños que cumplen con las pautas estatales o locales. Estos grupos son estables, lo que significa que el mismo grupo de niños está con el mismo proveedor cada día.
- En los centros de cuidado infantil, las aulas permanecen separadas para reducir el número de niños en un área y reducir la posibilidad de transmisión viral.
- Los corralitos, cunas, catres y colchonetas están separados tanto como sea posible (idealmente a 6 pies de distancia) y los niños se colocan de pies a cabeza para las siestas.
- El equipo utilizado en el programa no se comparte y se limpia entre usos.
- El personal desinfecta las superficies de alto contacto, tales como pomos de puertas, interruptores de luz, grifos, y asientos y manijas de inodoros de manera rutinaria.
- Los juguetes que no se pueden limpiar no se usan.
- No se permite que los niños traigan juguetes de sus hogares.
- El personal del programa puede realizar una limpieza profunda cada noche en todas las áreas en todas las superficies tocadas.
- El personal tiene acceso a desinfectantes para manos (al menos 60% de alcohol) y guantes desechables y los usan cuando sea necesario.
- El personal se lava las manos y las manos de los niños a menudo con jabón y agua por al menos 20 segundos, particularmente al llegar, antes y después de comer, después de cambiar pañales o usar el baño, después de jugar al aire libre,

y después de cualquier contacto con fluidos corporales.

- Es posible que el personal y los niños de dos años o mayores lleven cubiertas de tela para la cara cuando sea posible.
- No se realizan recorridos del programa hasta nuevo aviso para reducir el número de visitantes en el edificio.

## Preparación y servicio de alimentos

- Todas las superficies se limpian y desinfectan antes de preparar y servir las comidas usando productos de desinfectante aprobados por la EPA.
- Todo el personal se lava las manos antes y después de preparar y servir alimentos.
- La comida de cada niño es servida por el personal.
- En los centros de cuidado infantil, las comidas y meriendas se sirven en el aula, y las cafeterías comunales están cerradas.
- Los niños no comparten utensilios para comer.

## Salud de los niños

- El personal recibe educación sobre los síntomas de COVID-19 así como medidas preventivas para evitar la propagación de COVID-19.
- Los niños que empiezan a experimentar los síntomas de una enfermedad respiratoria o contagiosa, incluyendo una fiebre de 100.4°F o más alta, mientras están en el cuidado de niños están aislados de los otros niños hasta que puedan ser recogidos.
- Los niños con mayor riesgo de enfermedad grave debido a condiciones médicas subyacentes se mantienen en casa si hay un brote de COVID-19 en la comunidad.
- Se suspenden todas las excursiones de programa.

## Salud del personal

- El personal recibe capacitación adicional sobre el control de infecciones y la limpieza y desinfección.
- El personal no comparte su teléfono u otros dispositivos entre sí o con los niños.
- El personal chequea su temperatura al comienzo de cada turno y notifica a su supervisor si es de

100.4°F o más, así como monitorea a sí mismo para detectar signos y síntomas de COVID-19 y notifica a su supervisor si algunos desarrollan (tos, falta de aire o dificultad de respirar y otros síntomas respiratorios, fiebre, escalofríos, temblores con escalofríos, dolor muscular, dolor de cabeza, dolor de garganta, o nueva pérdida de sabor u olfato).

- El personal se lava las manos inmediatamente al entrar al programa e inmediatamente antes de partir.
- Al personal no se le permite trabajar si se siente

enfermo o si experimenta síntomas respiratorios, o si alguien en su hogar tiene síntomas de o una prueba positiva para COVID-19.

## Comunicación

- Las familias proporcionan al programa de cuidado infantil información actualizada de contacto de emergencia para su(s) hijo(s).
- El personal del programa usa varios métodos para comunicar actualizaciones con los padres. Los métodos pueden incluir el correo electrónico, sitio web, teléfono, o las redes sociales.

---

Es importante que usted y su proveedor de cuidado infantil se comuniquen con frecuencia y sean transparentes entre sí. Expresé sus preguntas y preocupaciones con su proveedor tan pronto como sea posible.

Si necesita encontrar un programa de cuidado infantil diferente, contacte a su agencia local de Recursos y Referencias del Cuidado Infantil. Para encontrar su agencia local de Recursos y Referencias, visite <https://www.childcareaware.org/recursos/formulario-de-busqueda-de-crrr/?lang=es>, introduzca su código postal, y haga clic en “buscar.”

Para encontrar información adicional sobre cómo elegir el cuidado infantil, visite <https://www.childcareaware.org/familias/?lang=es>

Para más recursos e información sobre COVID-19 en su estado, visite <https://www.childcareaware.org/recursos/mapa/?lang=es> y seleccione su estado.

Este documento se basa, en parte, en la información proporcionada por los Centros para el Control de Enfermedades (CDC). Consulte con los CDC para obtener orientación adicional actualizada para los programas de cuidado infantil que permanecen abiertos durante la pandemia de COVID-19: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/guidance-for-childcare.html>